

9 月行事予定

(8月15日現在の予定です。変更されることがあります。)

日	曜日	午 前 9:00～12:00	午 後 13:00～16:00	夜 間 17:00～21:00
1	月	休 館 日		
2	火	ここにこサークル	友伸太鼓 Web講座「靴屋三左衛門」	
3	水	ヨガサークル	国政調査説明会	
4	木	高豊津軽三味線の会Ⅱ	生き生きセミナー(つまみ細工)	
5	金	ヨガサークル	童謡椿の会	
6	土	高豊の部屋	第2回運営委員会	更生保護女性会 民生委員会
7	日	高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋
8	月	休 館 日		
9	火	写そう会	友伸太鼓	
10	水	ヨガサークル	レッツフラダンス	
11	木		はつらつ高豊	
12	金	ヨガサークル	高豊津軽三味線の会	
13	土	Doのびるndeスクール 高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋
14	日	高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋
15	月	休 館 日		
16	火	ここにこサークル たんぽぽの会	友伸太鼓 地域連携会議	
17	水	ヨガサークル		
18	木	高豊津軽三味線の会Ⅱ 布花あそび	布花あそび	
19	金	ヨガサークル		
20	土	高豊の部屋 Web講座「靴のせいかも」	高豊の部屋	高豊の部屋
21	日	高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋
22	月	休 館 日		
23	火		友伸太鼓	
24	水	ヨガサークル 三原色水彩画	レッツフラダンス	
25	木	どんぐりの会	はつらつ高豊	
26	金		高豊津軽三味線の会	
27	土	高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋
28	日	高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋
29	月	休 館 日		
30	火		友伸太鼓	

*図書交換... 一般書 9日(火) 児童書 30日(火)

自主グループのご紹介

<ヨガサークル>毎週水、金曜日 月8回程度 午前9時～12時
呼吸に合わせてゆっくり行うことで血液の循環や活発な
新陳代謝を促し、むくみや肩こりの解消やダイエット効果
にも繋がり、心身のリラックスできるのが魅力です。

新刊本、セット本のご紹介

一般書 シン・防犯対策図鑑 著者 秋山博康

神都の承認 著者 大門剛明

愛知県警 一口広報

～緊急電話は110番 相談事は#9110～

～夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の
交通事故をなくそう～

高豊俳句同好会

《俳句》

日昇る 命短かき 蟬時雨

黒松や 御國に捧げ 傷深し

河合安成

群れトンボ 風に向かって ひと休み 椿里

《短歌》

キャンドルの 灯 手に手 戴帽式
ナインゲール誓詞 心に刻む

伴野剛三

