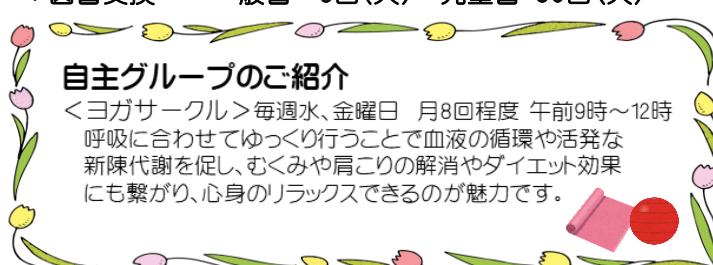


# 9月行事予定

(8月15日現在の予定です。変更されることがあります。)

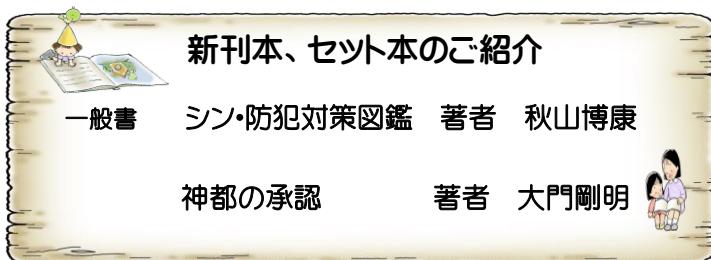
日	曜日	午 前 9:00~12:00	午 後 13:00~16:00	夜 間 17:00~21:00	
1	月	休 館 日			
2	火	ここにこサークル	友伸太鼓 Web講座「糀屋三左衛門」		
3	水	ヨガサークル	国政調査説明会		
4	木	高豊津軽三味線の会Ⅱ	生き生きセミナー(つまみ細工)		
5	金	ヨガサークル	童謡椿の会		
6	土	高豊の部屋	第2回運営委員会	更生保護女性会 民生委員会	
7	日	高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋	
8	月	休 館 日			
9	火	写そう会	友伸太鼓		
10	水	ヨガサークル	レッツフラダンス		
11	木		はつらつ高豊		
12	金	ヨガサークル	高豊津軽三味線の会		
13	土	Doのびるんdeスクール 高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋	
14	日	高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋	
15	月	休 館 日			
16	火	ここにこサークル たんぽぽの会	友伸太鼓 地域連携会議		
17	水	ヨガサークル			
18	木	高豊津軽三味線の会Ⅱ 布花あそび	布花あそび		
19	金	ヨガサークル			
20	土	高豊の部屋 Web講座「靴のせいかも」	高豊の部屋	高豊の部屋	
21	日	高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋	
22	月	休 館 日			
23	火		友伸太鼓		
24	水	ヨガサークル 三原色水彩画	レッツフラダンス		
25	木	どんぐりの会	はつらつ高豊		
26	金		高豊津軽三味線の会		
27	土	高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋	
28	日	高豊の部屋	高豊の部屋	高豊の部屋	
29	月	休 館 日			
30	火		友伸太鼓		

\*図書交換… 一般書 9日(火) 児童書 30日(火)



## 自主グループのご紹介

<ヨガサークル>毎週水、金曜日 月8回程度 午前9時~12時  
呼吸に合わせてゆっくり行うことで血液の循環や活発な  
新陳代謝を促し、むくみや肩こりの解消やダイエット効果  
にも繋がり、心身のリラックスできるのが魅力です。



## 愛知県警 一口広報

～緊急電話は110番 相談事は#9110～

～夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の  
交通事故をなくそう～

